

I. Question (4 points)

La plongée en utilisant des mélanges Nitrox, enrichis en oxygène, se développe. Quels accidents de plongée l'utilisation de ces mélanges peut-elle favoriser en l'absence d'une formation spécifique ? Justifiez vos réponses en les liants aux mécanismes de ces accidents.

II. Question (4 points)

Suite à une erreur de stabilisation, votre co-équipier se retrouve à 60 mètres, Il est pris de mouvements violents et désordonnés.

- 1) Que suspectez-vous ? (0.5 point)
 - 2) Que se passerait-il si vous laissiez évoluer le tableau ? (2 points)
 - 3) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez les symptômes observés (0.5 point)
 - 4) Comment réagissez-vous ? (1 point)
-

III. Question (4 points)

Suite à une erreur de stabilisation, votre co-équipier se retrouve à 60 mètres, Il est pris de mouvements violents et désordonnés.

- 1) Que suspectez-vous ? (0.5 point)
 - 2) Que se passerait-il si vous laissiez évoluer le tableau ? (2 points)
 - 3) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez les symptômes observés (0.5 point)
 - 4) Comment réagissez-vous ? (1 point)
-

IV. Question (4 points)

Un plongeur se blesse le bras en jouant avec son couteau sur le bateau. Le sang s'écoule en nappe.

- 1) Que suspectez-vous ? (0.5 point)
- 2) Quels autres signes recherchez-vous ? (0.5 point)
- 3) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez les symptômes observés (2 points)
- 4) Comment réagissez-vous ? (0.5 point)
- 5) À quels risques s'expose-t-il ? (0.5 point)

V. Question (4 points)

Vous emmenez sur une plongée exploration un plongeur venant d'avoir son N1. Le DP vous demande en tant que guide de palanquée de vous assurer qu'il sait « passer » les oreilles pour la descente.

- 1) Quelles sont les différentes manœuvres d'équilibration que vous connaissez ? (1 point)**
- 2) Comment expliqueriez-vous rapidement à votre plongeur N1, 3 d'entre eux ? (3 points)**

VI. Question (4 points)

En séjour plongée sous les tropiques,

- 1) Quelles précautions supplémentaires prenez-vous par rapport aux plongées effectuées dans la métropole? (1 point)**
- 2) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez comment le calibre des vaisseaux intervient dans la lutte contre le chaleur. (1 point)**
- 3) Quel autre phénomène favorisant les ADD est-il susceptible d'intervenir ? (1 point)**
- 4) À quels risques expose-t-il ? (1 point)**

VII. Question (4 points)

Vous encadrez pour la première fois en tant que GP, un plongeur d'argent entre 0 et 6m, durant 15min, dans une eau à 16°C. Ce plongeur dispose de sa propre combinaison.

- 1) Que pensez-vous lui dire avant de plonger ? (1 point)**
- 2) fin que la plongée se déroule le mieux possible, que pensez-vous faire en tant que guide de palanquée, dans l'eau ? (3 points)**

VIII. Question (6 points)

A la remontée, l'un des plongeurs, déjà âgé tousse et semble s'essouffler. Il parvient néanmoins à remonter sur le bateau (avec de l'aide) et il continue de tousser.

- 1) Que suspectez-vous ? (0.5 point)**
- 2) Quels autres diagnostics pourraient être évoqués et comment les éliminez-vous ? (1 point)**
- 3) Quels autres signes recherchez-vous ? (1 point)**
- 4) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez les symptômes observés. (1 point)**
- 5) Comment réagissez-vous ? (1 point)**
- 6) À quels risques s'expose-t-il ? (0.5 point)**
- 7) Quels sont les facteurs favorisants ? (1 point)**

IX. Question (6 points)

Un plongeur remonte sur le bateau et se plaint de vertiges.

- 1) Que suspectez-vous ? (0.5 point)**
 - 2) Quels autres signes recherchez-vous ? (1.5 points)**
 - 3) A partir de vos connaissances en physiologie expliquez les symptômes observés. (2 points).**
 - 4) Comment réagissez-vous ? (2 points)**
-

X. Question (6 points)

- 1) Expliquez pourquoi le rythme cardiaque diminue lors de l'immersion, et pourquoi le plongeur ressent l'envie d'uriner après toute plongée (3 points)**
 - 2) Indiquez ce qui peut contrecarrer la réduction du rythme cardiaque, et expliquez les principales conséquences pour la sécurité du plongeur (2 points)**
 - 3) En déduire le comportement à adopter en tant que guide de palanquée (1 point)**
-

XI. Question (6 points)

- 1) Un mauvais lestage (en + ou en -) peut favoriser certains accidents. Lesquels? (2 points)**
- 2) Pourquoi ? (2 points)**
- 3) Quels sont les signes apparents vous permettant d'identifier un surlestage chez un plongeur que vous encadrez ? (2 points)**