

## GP-N4 - Épreuve N° 5

### Épreuve d'intervention sur plongeur en difficulté à 40m

NOM	JURY 1	JURY 2	NOTE					
NUMERO			/ 20					
Critères d'évaluations sur <u>situation reflétant une assistance réelle</u>			Commentaires (si pbm)	A	B	C	D	E
Comportement en phase fond <b>Réaction sur signe/comportement et Temps de réaction</b> <b>Stabilise la prise de profondeur</b>								
Décollage du fond <b>Vitesse de décollage adaptée à la situation</b> <b>Ressenti assisté sur la prise en charge (confort, communication, rassuré)</b>								
Comportement face à la situation évolutive (zone 30 – 25 m) <b>Remise du détenteur en bouche (temps et confort)</b> <b>Gestion de la vitesse lors de l'évolution</b> <b>( une accélération est possible, c'est surtout la réaction qui est évaluée)</b> <b>Contrôles de la conscience pendant la remontée</b>								
Temps globale de remontée entre 40m et 5m avant tour d'horizon <b>Temps optimum : entre 2min 30 et 2 min 55 (14 à 12 m/min)</b> <b>Temps min : 1 min 45 ( 20 m /min)</b> <b>Temps max : 4 min 22 (8 m/min)</b>								
Maîtrise de la vitesse globale de remontée <b>Vitesse dégradative de 17 à 10 m/min note A</b> <b>Vitesse linéaire dans les temps optimum note entre C et B</b> <b>Vitesse linéaire rapide ou lent note entre D et C</b> <b>Vitesse accélérée note E</b> <b>Pour des raisons de sécurité, le moniteur peut arrêter l'épreuve si la vitesse n'est pas régulée au delà de 10 m de profondeur</b>								
Arrêt de la situation entre 5 et 3 m <b>Arrêt franc au palier et tour d'horizon</b> <b>Vitesse inter palier (entre 15 et 30 sec en assistance)</b>								

ELIMINATOIRE :

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Épreuve non réalisée complètement | <input type="checkbox"/> Pas de remise en bouche détenteur           | <input type="checkbox"/> vitesse incontrôlée dans les temps        |
| <input type="checkbox"/> Descente au delà de 42 m          | <input type="checkbox"/> Au deuxième relâcher d'embout par l'assisté | <input type="checkbox"/> vitesse incontrôlée en percussion surface |