



Epreuve du Mannequin

Date : Jurys :

Lieu : Jurys :

CANDIDAT	100 m NL		Recherche et récupération				Tractage - Tenue du mannequin				Notation			
	Tps 50 m	Tps 100 m	Canard	Apnée >=20"	Récup <=10"	Canard	Signe de Déresse	Cap et Réctitude	Efficacité (immersion VA ?)	Gestion effort (essoufflé ?)	Temps total min:sec	Note chrono	Note tractage	Note finale
N° - NOM	Info	Info	Info		Info	/1 pt	/1 pts	/4 pts	/2 pts	/12 pts				

Temps total (12 pts) : Inférieur ou égal à 4'30" : 12 pts - De 4'31 à 5'00" : 11 pts - De 5'01" à 5'30" : 10 pts - De 5'31" à 6'00" : 9 pts - De 6'01" à 6'30" : 8 pts - De 6'31" à 7'00" : 7 pts - De 7'01" à 7'30" : 6 pts - De 7'31" à 8'00" : 5 pts - Supérieur à 8'00" : éliminé

- La non réalisation en totalité de l'épreuve définie est éliminatoire.
- Un temps supérieur à 8:00 minutes est éliminatoire.
- Toute immersion complète de la face du mannequin d'une durée de 5 secondes consécutives au moins durant le remorquage est éliminatoire.

CONDITIONS DE REALISATION

Cette épreuve consiste à réaliser, équipé de palmes, masque et tuba, en moins de 8 minutes le parcours défini par le jury.

- Nager en surface sur une distance de 100 mètres.
- Descendre à une profondeur comprise entre 4 et 6 mètres et tenir une apnée de 20 secondes minimum en déplacement.
- Après une récupération de 10 secondes au maximum en surface, redescendre à la même profondeur et remonter un mannequin de 1,5 kg de poids apparent.
- Remorquer le mannequin, les voies respiratoires hors de l'eau, sur une distance de 100 mètres.
- Le candidat doit maintenir le mannequin, les voies aériennes hors de l'eau en utilisant une prise et une tenue du mannequin applicable à une victime réelle, selon la prise classique (bras placé sous l'aisselle, main sur la poitrine, tête du mannequin sur l'épaule) en se déplaçant sur le dos.
- Le candidat ne dispose que d'une seule tentative pour réaliser l'épreuve dans sa totalité. Toutefois, si le candidat échoue dans la récupération du mannequin, il peut faire une seconde tentative, le chronomètre n'étant pas arrêté.