

GP-N4 - Epreuve N° 5

Epreuve d'intervention sur plongeur en difficulté à 40m

NOM	JURY 1	JURY 2	NOTE					
NUMERO			/ 20					
Critères d'évaluations sur situation reflétant une assistance réelle		Commentaires (si pbm)		E	D	C	B	A
Comportement en phase fond Réaction sur signe/comportement et Temps de réaction Stabilise la prise de profondeur								
Décollage du fond Vitesse de décollage adaptée à la situation Ressenti assisté sur la prise en charge (confort, communication, rassuré)								
Comportement face à la situation évolutive (zone 30 – 25 m) Remise du détenteur en bouche (temps et confort) Gestion de la vitesse lors de l'évolution (une accélération est possible, c'est surtout la réaction qui est évaluée) Contrôles de la conscience pendant la remontée								
Temps globale de remontée entre 40m et 5m avant tour d'horizon Temps optimum : entre 2min 30 et 2 min 55 (14 à 12 m/min) Temps min : 1 min 45 (20 m /min) Temps max : 4 min 22 (8 m/min)								
Maitrise de la vitesse globale de remontée Vitesse dégressive de 17 à 10 m/min note A Vitesse linéaire dans les temps optimum note entre C et B Vitesse linéaire rapide ou lent note entre D et C Vitesse accélérée note E Pour des raisons de sécurité, le moniteur peut arrêter l'épreuve si la vitesse n'est pas régulée au delà de 10 m de profondeur								
Arrêt de la situation entre 5 et 3 m Arrêt franc au palier et tour d'horizon Vitesse interpalier (entre 15 et 30 sec en assistance)								

ELIMINATOIRE :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Epreuve non réalisée complètement | <input type="checkbox"/> Pas de remise en bouche détenteur | <input type="checkbox"/> vitesse incontrôlée dans les temps |
| <input type="checkbox"/> Descente au delà de 42 m | <input type="checkbox"/> Au deuxième relacher d' embout par l'assisté | <input type="checkbox"/> vitesse incontrôlée en percussion surface |