

GP-N4 - Epreuve N° 8a

Epreuve de démonstration technique de maîtrise de remontée gilet de 25 m

NOM	JURY 1 / JURY 2	NOTE REMONTEE	NOTE PALIER ET SORTIE	TOTAL				
NUMERO		/16	/4	/ 20				
Critères d'évaluations sur <u>épreuve technique</u>			Commentaires (si pbm)	E	D	C	B	A
Comportement en phase fond – stabilisé à 25 m sur un fond supérieur Réaction sur signe panne d'air (sans maintien du détendeur) Stabilise la prise de profondeur à l'aide essentiellement de la ventilation								
Décollage du fond à l'aide du gilet (sur gilet assistant !) Vitesse de décollage rapide sur 3 m Ressenti assisté sur la prise en charge (confort, communication, rassuré)								
Temps globale de remontée entre 25m et 5m avant tour d'horizon Temps optimum : entre 1min 25 et 1 min 40 (14 à 12 m/min) Temps min : 1 min 00 (20 m /min) Temps max : 2 min 30 (8 m/min)								
Maîtrise de la vitesse globale de remontée à l'aide du gilet seul Vitesse maîtrisée à l'aide du gilet seul et en contrôlant son assisté Sont préjudiciables : La non maîtrise de la vitesse Le regonflage du gilet La lecture constante des instruments au détriment de l'assisté Pour des raisons de sécurité, le moniteur peut arrêter l'épreuve si la vitesse n'est pas régulée au delà de 8 m de profondeur								
Arrêt de la situation entre 5 et 3 m Arrêt franc au palier et tour d'horizon								
Gestion du palier en palanquée Maîtrise de la technique du sortie de parachute entre -8 et – 4m Gestion de la décompression de la palanquée (mini 1' à 3m) et du retour en surface								

ELIMINATOIRE :

- | | | |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Epreuve non réalisée complètement | <input type="checkbox"/> Remontée faite avec les palmes comme moteur de propulsion | <input type="checkbox"/> remontée à moins de 1m |
| <input type="checkbox"/> Descente au delà 2 m à tout moment | <input type="checkbox"/> vitesse incontrôlée | <input type="checkbox"/> regonfler son gilet plus de 2 fois |