

GP-N4 SOUS GROUPE : MAITRISE ET DEMONSTRATIONS PRATIQUES ET TECHNIQUES

Epreuve N°8b - RSE

Candidat (Numéro , NOM – Prénom) :

Date :

Jurys :

| Départ : 0 à 3 pts | | | Maitrise de la remontée : 0 à 17 pts | | | | | | | Note finale /20 |
|--------------------------------------|--|------------------|--------------------------------------|---|--|-----------------------|-------------------|--|--|------------------------|
| | | | De - 25 à - 10 mètres | | Comportement et profil de la remontée : 0 à 5 pts | | | Arrêt stabilisé à 10m sans detendeur 0 à 2 pts | | |
| Enlève son détendeur au signal | Expiration avant départ faible à normale | | Temps | Note : 0 à 10 pts | PROFIL 1: Rapide de -25 à -20m puis contrôlée de -20 à -10m ►► 2 à 5 Pts | | | | | |
| 0 à 1 pt | Non 0 | oui 0 à 2 pts | | De 40'' à 76 '' 1 pt toutes les 4'' (cf barème) | PROFIL 2: Très rapide à rapide Ou Linéaire rapide ►► 0 à 2 Pts | | | | | |
| | | | | | PROFIL 3: Lent vers rapide ►► 0 Pts | NON 0 | OUI 0 à 2 pts | | | |
| | | | | | Profil 1 2 à 5 pts | Profil 2 0 à 2 pts | Profil 3 0 pts | | | |
| | | | | | | | | | | |

Temps total (10 pts) : De 40'' à 43'' : 1 pt - De 44'' à 47'' : 2 pts - De 48'' à 51'' : 3 pts - De 52'' à 55'' : 4 pts - De 56'' à 59'' : 5 pts
 De 60'' à 62'' : 6 pt - De 64'' à 67'' : 7 pts - De 68'' à 71'' : 8 pts - De 72'' à 75'' : 9 pts – Au delà de 76 '' : 10 pts

Depart et Expiration:Le candidat enlève son détendeur au signal de l'instructeur (de préférence après une inspiration),le garde a la main ,effectue une légère expiration et remonte tête légèrement relevée pour libérer les VA et bouche entre-ouverte.

Eliminatoire si moins de 40'' entre le départ à - 25 mètres et l'arrivée a -10 mètres

Eliminatoire si reprise de l'embout avant -10 mètres

Eliminatoire si l'arrêt n'est pas stoppé avant 8m de profondeur