

# Remontée Rapide & plongée YoYo

ENFANT	N1	N2	N3	N4-GP	E1 & E2	MF1	MF2	RIFAP
--------	----	----	----	-------	---------	-----	-----	-------

## Contexte



- ❑ Proposer un nouveau protocole de désaturation en cas de remontée rapide, de profil « YoYo »
- ❑ Limiter le nombre de séances avec des profils « yoyo » considérés comme à risque

## Application



- ❑ La FFESSM a mis en place un protocole de désaturation dédié à des profils dits à « risque » et qui donne des consignes à suivre.
- ❑ Nota Bene : La CTR a complété ce processus avec un protocole intégrant les plongées successives.

### Protocoles de désaturation à l'ordinateur

Remontées anormales



Recommandations FFESSM – octobre 2024

↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min Intervalle surface > 12h	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m Si la réimmersion est possible ( en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue)	Protocole Interruption de palier obligatoire
15 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 8 m	Réimmersion possible Déco ordi + 3' à 3 m
20 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m	Réimmersion impossible Palier restant non réalisé :
30 m Stop : 6 m 3x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 15 m	Cas < 3 min => Observations sur 3h => interdiction de plongée sur 24 h
40 m Stop : 6 m 2x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m	Cas > 3 min ou signes cliniques => Mise sous O2 => Évacuation caisson

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP – IN 192

### Protocoles de désaturation à l'ordinateur

Remontées anormales



Recommandations CTR Martinique

↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min Planification	Protocole Standard 10 m/min Réalisation si plus pénalisant que la planification	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m Si la réimmersion est possible ( en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue)	Protocole Interruption de palier obligatoire
15 m – 40' Stop : 6 m 4x ↑	3' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 6 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 8 m	Réimmersion possible Ordinateur + 3' à 3 m
20 m – 30' Stop : 6 m 4x ↑	3' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 9 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m	Réimmersion impossible Palier restant non réalisé :
30 m – 20' Stop : 6 m 3x ↑	7' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 9 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 15 m	Cas < 3 min => Observations sur 3h => interdiction de plongée sur 24 h
40 m – 12' Stop : 6 m 2x ↑	7' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 12 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m	Cas > 3 min ou signes cliniques => Mise sous O2 => Évacuation caisson

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP – IN 192