

Remontée Rapide & plongée YoYo

Contexte



- Proposer un nouveau protocole de désaturation en cas de remontée rapide, de profil « YoYo »
- Limiter le nombre de séances avec des profils « yoyo » considérés comme à risque

Protocoles de désaturation à l'ordinateur Remontées anormales			
Recommandations FFESSM – octobre 2024			
↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m	Protocole Interruption de palier obligatoire
15 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 8 m	Réimmersion possible Déco ordi + 3' à 3 m
20 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m	Réimmersion impossible Palier restant non réalisé : Cas < 3 min => Observations sur 3h => interdiction de plongée sur 24 h
30 m Stop : 6 m 3x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 15 m	Cas > 3 min ou signes cliniques => Mise sous O2 => Évacuation caisson
40 m Stop : 6 m 2x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m	

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP – IN 192

Informations -- Modification MFT FFESSM

Application



- La FFESSM a mis en place un protocole de desaturation dédié à des profils dits à « risque » et qui donne des consignes à suivre.
- Nota Bene : La CTR a complété ce processus avec un protocomme intégrant les plongées successives.

Protocoles de désaturation à l'ordinateur Remontées anormales			
Recommandations CTR Martinique			
↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min	Protocole Standard 10 m/min	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m
15 m – 40' Stop : 6 m 4x ↑	3 ' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 6 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 8 m
20 m – 30 ' Stop : 6 m 4x ↑	3 ' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 9 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m
30 m – 20 ' Stop : 6 m 3x ↑	7 ' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 9 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 15 m
40 m – 12' Stop : 6 m 2x ↑	7 ' à 3 m 1' à 6 m	Ordinateur + 3' à 3 m 1' à 6 m	Stop à 12 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP – IN 192

FFESSM - Commission Technique Régionale Martinique & Guyane