

Remontée Rapide & plongée « YoYo »



Contexte



- Proposer un nouveau protocole de désaturation en cas de remontée rapide, et de profil « YoYo »
- Limiter le nombre de séances avec des profils « yoyo » considérés comme à risque.
- Cela concerne tout type de profil « YoYo », et tout particulièrement les formations « assistance, IPD, DTMR » du N2 au MF2.

Application



- La FFESSM a mis en place un protocole de désaturation dédié à des profils dits à « risque » et qui donne des consignes à suivre, dont l'arrêt à 6m et un nombre de remontée par séance selon profondeur
- La CTR a complété ce processus avec un protocole intégrant les plongées successives.

Protocoles de désaturation à l'ordinateur Remontées anormales

↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m	Protocole Interruption de palier obligatoire
15 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur Intervalle surface > 12h	Si la réimmersion est possible (en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue) Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 6 m	Réimmersion possible Déco ordi + 3' à 3 m
20 m Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m	Réimmersion impossible Palier restant non réalisé : Cas < 3 min => Observations sur 3h => interdiction de plongée sur 24 h
30 m Stop : 6 m 3x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 15 m	Cas > 3 min ou signes cliniques => Mise sous O2 => Evacuation caisson
40 m Stop : 6 m 2x ↑	Ordinateur	Déco ordi + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m	

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP - IN 192

Protocoles de désaturation à l'ordinateur Remontées anormales

↑ Remontées	Protocole Standard 10 m/min	Protocole Standard 10 m/min	Protocole de remontée rapide vitesse > 15 m / min sur + de 10 m entre 30 – 0 m	Protocole Interruption de palier obligatoire
15 m – 40' Stop : 6 m 4x ↑	Planification	Réalisation si plus pénalisant que la planification	Si la réimmersion est possible (en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue) Stop à 6 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 8 m	Réimmersion possible Ordinateur + 3' à 3 m
20 m – 30' Stop : 6 m 4x ↑	Ordinateur	Réalisation si plus pénalisant que la planification	Si la réimmersion est possible (en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue) Stop à 9 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 10 m	Réimmersion impossible Palier restant non réalisé : Cas < 3 min => Observations sur 3h => interdiction de plongée sur 24 h
30 m – 20' Stop : 6 m 3x ↑	Ordinateur	Réalisation si plus pénalisant que la planification	Si la réimmersion est possible (en moins de 3 min, météo ok, pas d'urgence absolue) Stop à 12 m Ordinateur + 5' à 3 m 1' à 6 m 5' : 20 m	Cas > 3 min ou signes cliniques => Mise sous O2 => Evacuation caisson
40 m – 12' Stop : 6 m 2x ↑	Ordinateur	Réalisation si plus pénalisant que la planification		

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP - IN 192

Protocoles de désaturation à l'ordinateur Remontées anormales

1 plongée / j	2 plongées / j		Code de lecture
Remontées	Remontées Matin	Remontées Après Midi	
intervalle surface > 12h	intervalle surface > 12h	intervalle surface > 5h	Stop : 6 m 4x ↑ puis → 8 m 4 remontées jusqu'à 6 m, puis technique sans effort ou exploration envisageable sur 8 m de profondeur
15 m – 40' Stop : 6 m 4x ↑ puis → 8 m	15 m – 40' Stop : 6 m 4x ↑ puis → 8 m	15 m – 40' Stop : 6 m 3x ↑ puis → 8 m	Consignes Renforcer le protocole selon les facteurs de risques personnels Utilisation du Nitrox si possible
20 m – 30' Stop : 6 m 4x ↑ puis → 10 m	20 m – 30' Stop : 6 m 4x ↑ puis → 10 m	20 m – 30' Stop : 6 m 3x ↑ puis → 10 m	Pas de YoYo à la 2 ^{ème} plongée en cas de remontée rapide
30 m – 20' Stop : 6 m 3x ↑ puis → 10 m	30 m – 20' Stop : 10 m 3x ↑ puis → 10 m	25 m – 20' Stop : 6 m 2x ↑ puis → 10 m	Pas de 2 ^{ème} plongée en cas d'interruption de – de 3 min de palier restant sans réimmersion possibles
40 m – 12' Stop : 6 m 2x ↑ puis → 10 m	40 m – 12' Stop : 10 m 2x ↑ puis → 10 m	25 m – 20' Stop : 6 m 1x ↑ puis → 10 m	Signes cliniques = évacuation

Webinaire CTR MG - Novembre 2025 - FP - IN 192