

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE 2022

Niveau 1

Sans scaphandre

- 1- Concevoir une **séance d'initiation aux différents palmage** pour deux plongeurs préparant le niveau 1

- 2- Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le niveau 1 ayant pour thème les **techniques d'immersion et l'apnée**

- 3- Concevoir une séance vous permettant d'évaluer les **capacités à évoluer en libre** (nage et apnée) pour deux plongeurs préparant le N1

- 4- Vos deux plongeurs préparant le N1 **s'essoufflent** dès qu'on leurs demandent d'effectuer un petit parcours en PMT, concevoir une séance afin de vaincre cette difficulté.

- 5- Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le N1 pour leurs permettre de **s'équiper, se déséquiper et se déplacer** en surface à l'aide du scaphandre

- 6- Il vous est demandé de **vous occuper de deux plongeurs qui n'a jamais utilisé de matériel** de plongée, ces deux personnes étant intéressées par une formation N1.

Concevoir une séance sur la préparation du baptême

7- Concevoir une séance de **baptême en mer** pour un plongeur pratiquant l'apnée

8- Concevoir une séance vous permettant **d'évaluer les capacités à évoluer en libre** (nage et apnée) pour deux plongeurs préparant le N1

9- Concevoir une séance de **remédiassions** pour deux plongeurs rencontrant **des difficultés à effectuer un canard**

10- Concevoir une séance de **remédiassions** pour deux plongeurs rencontrant des **difficultés à effectuer une apnée**

N1 scaphandre

11- Concevoir une séance en scaphandre de **mise à l'eau du bateau** ou du quai pour deux préparant N1

12- Concevoir une **première séance** en scaphandre pour deux plongeurs préparant le N1. Ces plongeurs ont déjà effectué un baptême

13-Concevoir une séance ayant pour thème le **vidage de masque** pour deux plongeurs préparant N1

14- Deux de vos plongeurs préparant le N1 éprouvent des **difficultés à effectuer un vidage** de masque.

Vous concevez et réalisez une séance pour remédier à ses difficultés

15- Concevoir une séance d'initiation pour un plongeur N1 de se **stabiliser à l'aide du gilet** stabilisateur

16- deux de vos plongeurs préparant le N1 éprouve des **difficultés à s'équilibrer** à l'aide du gilet stabilisateur, vous concevez et réalisez une séance pour remédier à ses difficultés

17- Concevoir une première séance en mer, à partir d'un bateau, pour deux plongeurs en formation niveau 1 ayant réalisés toutes leurs formations départ du bord.

18 Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le N1 leurs permettant d'identifier et de prendre en charge un **équipier en panne d'air**

19- Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le N1 permettant d'évaluer ses leurs compétences à réagir face à un **équipier en panne d'air**

20- Concevoir une séance scaphandre **pour évaluer les capacités à évoluer en palanquée** pour deux préparant N1

21- Concevoir une séance scaphandre pour permettre à vos deux préparant N1 d'effectuer une remontée en identifiant les éléments qui permettent de réguler leurs remontées en toute sécurité

22- Concevoir une séance scaphandre pour permettre à vos deux préparant N1 d'effectuer remontée en expiration contrôlée (REC)

PA12

23- Concevoir une séance d'évaluation pour un plongeur préparant le PA 12 m

PA20 PA40

24- Concevoir une séance pour un PE20 qui désire obtenir la qualification PE40

Niveau 2

Gestion de la remontée

21- Deux de vos plongeurs préparant le niveau 2 éprouve des **difficultés à se stabiliser** à l'aide de son gilet.

Concevoir une séance pour **remédier** à ses difficultés.

22 Concevoir une séance permettant de mettre en place un atelier de **remontée en expiration** contrôlée (REC), pour deux plongeurs préparant le niveau 2.

23- Concevoir une séance de **remontée contrôlée** avec le gilet stabilisateur avec deux plongeurs préparant le N2

24- Concevoir une séance pour deux plongeurs en formation N2 lui permettant de maîtriser sa vitesse à la descente et à la remontée.

25-Concevoir une première séance pour deux plongeurs préparant le niveau 2 sur l'intervention pour **un plongeur syncopé**.

26- Concevoir une séance de **perfectionnement** pour deux plongeurs en formation N2 lui permettant **d'assister un équipier en difficulté** lors d'une remontée assistée.

27- Concevoir une séance de **perfectionnement** pour deux plongeurs préparant le niveau 2 lui permettant de réagir face à un équipier en **panne d'air**.

28- Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le niveau 2 lui permettant de **réagir face à un équipier en difficulté**. (Nb : la panne d'air n'est pas à traiter dans cette séance)

29 Concevoir la première séance pour deux plongeurs préparant le niveau 2 lui permettant de réagir face à un équipier en panne d'air.

30- Concevoir pour deux plongeurs préparant le niveau 2, une séance sur **la panne d'air** (Nb : *l'utilisation de l'octopus n'est pas à traiter dans cette séance*).

31- Deux de vos élèves préparant le PA 20 m éprouve des **difficultés** à réagir face à un équipier **en panne d'air**.

Concevoir une séance destinée à **remédier à ses difficultés**.

32- Concevoir une séance vous permettant de **valider la compétence « assistance D'un plongeur en difficulté »** pour deux plongeurs en fin de formation niveau 2. (Nb : la panne d'air n'est pas à traiter dans cette séance).

33- Concevoir la première séance pour deux plongeurs préparant la qualification PA 20 m lui permettant de réaliser **l'assistance d'un équipier en difficulté.**

Autonomie N2

34- Concevoir une séance **d'initiation** pour deux plongeurs préparant le niveau 2 ayant pour thème **l'orientation sous l'eau**

.

35- Concevoir une séance **d'orientation sans instrument** pour deux plongeurs préparant le N2

36- Concevoir une séance **d'orientation avec instrument** pour deux plongeurs préparant le N2

37- Concevoir une séance pour deux plongeurs préparant le N2 ayant pour thème **le lâchée du parachute de signalisation**

38- Concevoir une séance **d'évaluation** pour deux plongeurs en formation N2, ayant pour thème **l'autonomie**

39- Concevoir une **première séance** pour deux plongeurs en formation N2, ayant pour thème **l'autonomie**

40- Concevoir une séance **en milieu de formation** pour deux plongeurs en formation N2, ayant pour thème **l'autonomie**

Niveau 3

- 41- Réalisez **une première séance** scaphandre pour deux plongeurs préparant le N3
- 42 Réalisez la première séance ayant pour thème **l'intervention sur un équipier en difficulté**, pour deux plongeurs préparant le N3
- 43- Réalisez une séance **en fin de formation ayant pour thème l'intervention** sur un équipier en difficulté, pour deux plongeurs préparant le N3
- 44- Réalisez une séance ayant pour thème **l'intervention sur un équipier en panne d'air**, pour deux plongeurs préparant le N3
- 45- Réalisez une séance ayant pour thème **la descente dans le bleu jusqu'à 40m, une stabilisation et un vidage de masque** pour deux élèves en formation N3
- 46- Réalisez une séance d'évaluation ayant pour thème **l'autonomie à 40m** pour deux plongeurs en formation N3
- 47- Réalisez la **première séance** pour deux plongeurs préparant la qualification PA 40 m lui permettant d'intervenir sur un **équipier en difficulté**.
- 48- Réalisez une séance **de remédiations pour des plongeurs préparant le N3** ayant pour thème l'intervention sur **un équipier** en difficulté (Nb : *la panne d'air n'est pas à traiter dans cette séance, cette séance se réalisera sur un fond maximum de 25m*)
- 49- Réalisez une séance vous permettant **d'évaluer** la compétence **intervention sur une panne d'air** deux plongeurs en formation N3

50- Réalisez une séance pour deux plongeurs préparant le niveau 3 lui permettant de réagir face à **un équipier en panne d'air dans l'espace 20-40 m.**

Guide de palanquée N4

Sans scaphandre

51- Réalisez une séance ayant pour thème **l'apnée à 10m** pour deux plongeurs en formation GP

52- Réalisez une **première séance ayant pour thème le mannequin** pour deux plongeurs en formation GP

53- Réalisez une séance ayant pour thème le **mannequin (ils ont réalisé déjà deux séances)** pour deux plongeurs en formation GP

54- Deux de vos plongeurs en formation GP éprouvent **des difficultés à maintenir** leur apnée de **20s à l'épreuve du mannequin**, concevoir une séance pour remédier à ses difficultés

Avec scaphandre GP

55- Réalisez une séance pour deux plongeurs préparant le GP, ayant pour thème **la descente dans le bleu à 40m**

56- Réalisez une séance pour deux plongeurs préparant le GP, ayant pour thème la **stabilisation et VDM** suite à une descente dans le bleu à 40m

- 57- Réalisez une première séance pour la **remontée d'un plongeur en difficulté** à 40m pour deux plongeurs préparant GP
- 58- Deux de vos plongeurs préparant le GP éprouvent **des difficultés à gérer la remontée** d'un **plongeur en difficulté** à 40m, concevoir une séance pour remédier à ses difficultés
- 59- Réalisez une séance pour deux plongeurs préparant le GP ayant pour thème l'intervention d'un GP suite à **une panne d'air** à 40m
- 60- Réalisez une première séance pour deux plongeurs préparant le GP ayant pour thème la remontée contrôlée d'un plongeur en panne d'air d'un fond **de 25m (DTRM)**
- 61- Réalisez une séance d'**évaluation** pour deux plongeurs préparant le GP ayant pour thème **la remontée contrôlée** d'un plongeur en panne d'air d'un fond de **25m (DTRM)**
- 62- Deux plongeurs préparant le GP éprouvent des **difficultés** lors de la remontée contrôlée d'un plongeur en panne d'air d'un fond **de 25m (DTRM)**
- 63- Dans le cadre d'une formation au GP, vous concevez et réalisez une première séance ayant pour thème la conduite de palanquée (aptitude A1) dans l'espace 0-40m pour deux plongeurs en formation GP
- 62- Dans le cadre d'une formation au GP, vous concevez et réalisez une première séance ayant pour thème la conduite de palanquée (aptitude A1) dans l'espace 0-20m pour deux plongeurs en formation GP
- 63- Dans le cadre d'une formation au GP, vous concevez et réalisez une séance d'évaluation ayant pour thème la conduite de palanquée (aptitude A1) dans l'espace 0-20m pour deux plongeurs en formation GP

64- Dans le cadre d'une formation au GP, vous concevez et réalisez une première séance ayant pour thème la conduite de palanquée (aptitude A1) dans l'espace 0-12m pour deux plongeurs en formation GP

67- Dans le cadre d'une formation au GP, vous concevez et réalisez une séance d'évaluation ayant pour thème la conduite de palanquée (aptitude A1) dans l'espace 0-12m